

BANANEN MILKSHAKE



Heb je (over)rijp fruit en kan je het niet onmiddellijk verwerken? Vries het in stukjes in. Dit kan je later altijd gebruiken om er een milkshake of ijs te maken.

Ingrediënten (2 porties)

- 2 rijpe bananen (hoe rijper, hoe zoeter)
- 300 g koude melk (koemelk of plantaardige melk)
- 100 g vanille-ijs (yoghurt kan ook)
- 10 g vanillesuiker
- 4 ijsblokjes (voor een koude en luchtige milkshake)

Werkwijze deeg taartbodem

1. Doe alle ingrediënten in de mengbeker en mix
30 sec / snelheid 8
2. Serveer in hoge glazen en werk eventueel af met chocolade schilfers, cacaopoeder of slagroom

Variaties

- banaan-aardbei milkshake: 100 g aardbeien
- choco-banaan milkshake: 1 el cacaopoeder of nutella
- banaan-pindakaas milkshake: 1 el pindakaas + snuifje kaneel
- vegan: gebruik amandelmelk + bevroren banaanschijfjes ipv ijs